

Что делать, если кто-то тонет.

Позовите на помощь других людей или спасателей ОСВОДа, если они есть рядом.

Позвоните по телефону МЧС 112 и вызовите скорую помощь по телефону 103

Бросьте тонущему спасательный круг или длинную веревку с узлом на конце, если они имеются

Если есть лодка, подплывите к человеку и попробуйте помочь

Если вы плаваете хорошо и уверены в своих силах, постарайтесь добраться до человека самостоятельно.

Обхватите его сзади за плечи и постарайтесь избежать попыток ухватиться за вас, которые будет предпринимать паникующий тонущий человек. Плывайте с ним обратно

Если же утопающий без сознания, тащите его к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды. По возможности приступите к оказанию первой помощи